



KÄYTTÖOHJEET

GLOOKO® HENKILÖKOHTAISEEN KÄYTTÖÖN

# Sisältö

Käyttötarkoitus.....	3
Tarkoitettut käyttäjät .....	3
Vasta-aiheet .....	3
Kliiniset hyödyt .....	3
Varoitukset .....	3
<b>1. Glooko®-ohjelmiston käytön aloittaminen .....</b>	<b>4</b>
<b>1.1 Suorituskykyominaisuudet.....</b>	<b>4</b>
Laitteen yhteensopivuus.....	5
Tietotekniikka ja turvallisuus .....	5
MeterSync Blue* .....	5
Glooko Uploader .....	5
<b>1.3. Diabetestietojen lataus ja tarkastelu .....</b>	<b>6</b>
Vaihe 1: Kirjaudu Glooko-tilillesi .....	6
Vaihe 2: Lataa diabeteslaitteesi tiedot.....	7
Vaihe 3: Tarkastele diabetestietoja.....	10
<b>2. Glooko Mobile App -yleiskatsaus .....</b>	<b>11</b>
<b>2.1. Tilin hallinta .....</b>	<b>12</b>
Profiili.....	12
Lisää ProConnect-koodi .....	12
Laitteet.....	13
Yhdistä Apple Healthiin.....	13
Asetukset.....	14
Aloitusannoksen tunnistus* .....	14
<b>2.2. Tietojen lisääminen manuaalisesti .....</b>	<b>15</b>
<b>2.3. Muistutusten asettaminen.....</b>	<b>16</b>
<b>2.4. Taulukoiden ja kaavioiden tarkastelu .....</b>	<b>16</b>
Kaaviot.....	17
Trendit* .....	17
<b>2.5. Kuntoilu- ja terveyssovellusten synkronointi .....</b>	<b>18</b>
<b>3. Glooko-verkkosovelluksen yleiskatsaus .....</b>	<b>19</b>
<b>3.1. Asetusten hallinta .....</b>	<b>19</b>
Profiilini.....	19
Tili.....	20

Vaihda sähköposti, salasana tai kieli .....	20
Lisää ProConnect-koodi .....	20
Muuta ensisijainen terveydenhuollon tarjoajasi .....	21
Tietoasetukset .....	21
Sovellukset ja laitteet .....	22
Yhdistä sovellukset ja laitteet .....	22
Lataa Omnipod® PDM .....	23
Yhdistä DASH™ Cloudiin* .....	23
Hanki Glooko Uploader .....	23
Yhdistä Eversense-tili* .....	24
Yhdistä iGlucose-laitteet .....	24
Yhdistä Abbott FreeStyle LibreView -tili* .....	24
Lataa LibreView-tiedot* .....	25
Tilin hallinta .....	26
Poista tili .....	26
<b>4. Raporttien yleiskatsaus .....</b>	<b>27</b>
<b>4.1. Saatavilla olevat raportit .....</b>	<b>27</b>
<b>4.2. Raporttien luonti ja jakaminen .....</b>	<b>28</b>
MobiilISOVELLUKSEN RAPORTIT .....	28
VERKKOSOVELLUKSEN RAPORTIT .....	28
<b>5. Tuki .....</b>	<b>29</b>
<b>Liite: Lisäominaisuudet .....</b>	<b>30</b>
<b>A.1. Glooko Clinical Research* .....</b>	<b>30</b>
<b>A.2. Basal-IQ .....</b>	<b>31</b>
<b>A.3. Control-IQ .....</b>	<b>31</b>
<b>A.4. Omnipod® 5 -järjestelmä* .....</b>	<b>32</b>
<b>A.5. CamAPS FX* .....</b>	<b>33</b>

## Käyttötarkoitus

Glooko Mobile Application -mobiilisovellus on diabeteksen hallinta-alusta, jota potilaat voivat käyttää kotona. Sen avulla voidaan tarkastella yhteensopivista lääkinnällisistä laitteista ja muista terveydenseurantalaitteista saatuja potilastietoja. Sen avulla terveydenhuollon ammattilaiset saavat diabeteksen hoitoa tukevia analyysi- ja seurantatietoja potilaan diabeteshoidosta ja -hoito-ohjelmasta. Glooko Mobile -mobiilisovellus on tarkoitettu diabeetikoiden käyttöön.

## Tarkoitettut käyttäjät

Glooko Mobile Application -mobiilisovellus on tarkoitettu diabetespotilaiden käyttöön. Potilaskohderyhmä ovat henkilöt, joilla on diabetes.

## Vasta-aiheet

Ei tunneta.

## Kliiniset hyödyt

Glooko System -järjestelmää käyttävät potilaat voivat kokea seuraavia kliinisiä hyötyjä:

- verensokerin hallinnan parantaminen
- parempi A1C-arvo
- pysyvä parannus verensokeritasoissa

## Varoitukset

Glooko ei mittaa, tulkitse tai tee päätöksiä välittämistään tiedoista, eikä sitä ole tarkoitettu antamaan automatisoituja hoitopäätöksiä tai korvaamaan ammatillista harkintaa. Kaikki lääketieteelliset diagnoosit ja hoidot on suoritettava asianmukaisen terveydenhuollon tarjoajan valvonnassa.

Jos olet huolissasi nykyisestä diabetesdiagnoosistasi ja hoidostasi, ota yhteyttä terveydenhuollon tarjoajaasi.

# 1. Glooko®-ohjelmiston käytön aloittaminen

Glookon avulla diabeetikot voivat synkronoida tiedot suosituista verengluukoosin (BG) mittareista, insuliinipumpuista ja älykynistä, jatkuvan glukoosinseurannan monitoreista (CGM) ja terveys- ja kuntoilulaitteista sekä jakaa kyseiset tiedot turvallisesti terveydenhuoltotiimiensä kanssa. Glookossa on useita näkymävaihtoehtoja, ja se tarjoaa näkemyksiä glukoositietojen vaihteluista, jotka perustuvat integroituihin tai manuaalisesti lisättyihin elämäntapatahtumiin, kuten liikuntaan, ruokaan, hiilihydraatteihin ja lääkkeisiin. Glookoa voi käyttää Glooko Mobile App -sovelluksella tai Glooko-verkkosovelluksella.

**HUOMAA:** Jotkin näytöt voivat vaihdella lisäominaisuuksien mukaan. Lisätietoja on kohdassa [Liite: Lisäominaisuudet](#).

## 1.1 Suorituskykyominaisuudet

Glooko Web Application -verkkosovelluksella palvelu on käytössä vähintään 99 % ajasta.

## 1.2. Yhteensopivuus

### Käyttöjärjestelmät

Glooko tukee (tämän asiakirjan julkaisupäivän hetkellä) alla olevien käyttöjärjestelmien ja verkkoselainten uusimpia versioita sekä niitä edeltäviä versioita.

#### Mobiililaitteen käyttöjärjestelmät

- iOS
- Android

#### Tietokoneen käyttöjärjestelmät

- macOS
- Windows

#### Verkkoselaimet

- Google Chrome
- Microsoft Edge
- Firefox
- Safari

Parhaiten sovellus toimii Google Chromessa.

## Laitteen yhteensopivuus

Katso diabeteslaitteidesi yhteensopivuuden määrittämiseksi [Glooko-yhteensopivuus](#) -sivu.

Glooko System koostuu seuraavista Glooko-tuotteista:

- Glooko Web Application (REF-0001)
- Glooko Mobile Application (REF-0002)
- Glooko Research Application (REF-0009)

*\*Ei ehkä ole saatavilla maassasi*

## Tietotekniikka ja turvallisuus

Glooko edellyttää käyttäjänimeä ja salasanaa Glooko Web -käyttäjätilin ja Glooko Mobile -käyttäjätilin käyttämiseksi. Älä luovuta käyttäjänimeäsi ja salasanaasi kenellekään.

Glooko Web- ja Glooko Mobile -sovellukset ovat yhteydessä internetiin (WiFi-yhteys tai matkapuhelindataverkko).

## MeterSync Blue\*

MeterSync Blue on Bluetooth-laite, jota käytetään BG-mittarien kanssa, joissa ei ole käytössä Bluetoothia, diabeteslaitteen tietojen lataamiseen Glooko Mobile App -sovellukseen. Yksityiskohtaiset ohjeet MeterSync Blue -laitteen parinmuodostuksesta mobiililaitteen kanssa löytyvät [MeterSync Blue - pikaoppaasta](#).

*\*Tällä hetkellä saatavilla vain Yhdysvalloissa.*

## Glooko Uploader

Jos diabeteslaitteesi ei ole yhteensopiva älypuhelimesi kanssa ja PC/MAC-vaihtoehto on Yhteensopivuus-sivun mukaan saatavilla, voit asentaa Glooko Uploaderin ladataksesi tietosi tietokoneellasi. Katso yksityiskohtaiset ohjeet tämän työkalun käytöstä tietojen lataukseen [Glooko® Uploader - Käyttöohjeet](#).

## 1.3. Diabetestietojen lataus ja tarkastelu

Kun olet määrittänyt diabeteslaitteesi yhteensopivuuden ja millä menetelmällä lataat tietosi, aloita diabetestietojen lataaminen Glookoon seuraavasti:

### Vaihe 1: Kirjaudu Glooko-tilillesi

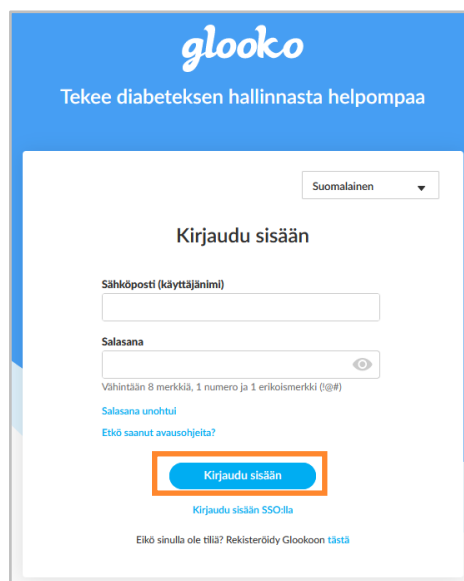
Kirjaudu Glooko-tilillesi Glooko Mobile App -sovelluksessa tai Glooko-verkkosovelluksessa.

**Mobiilisovellus:** Asenna sovellus [App Storesta](#) tai [Google Playsta](#). Jos sinulla on jo tili, napauta **Kirjaudu sisään**, anna kirjautumistietosi ja napauta uudelleen **Kirjaudu sisään**. Jos sinulla ei ole tiliä, napauta **Rekisteröidy** ja luo uusi tili noudattamalla näytön ohjeita.

**HUOMAA:** Jos sait aktivointikoodin terveydenhuollon tarjoajaltasi tai sponsoroidun ohjelman kautta, sinulla on mahdollisuus antaa kyseinen koodi rekisteröintiprosessin aikana. Lakisääteisten vaatimusten mukaisesti alaikäiset voivat aktivoida käyttäjätilin vain vanhemman tai huoltajan suostumuksella.

**Verkkosovellus:** Siirry verkkoselaimessasi osoitteeseen [my.glooko.com](http://my.glooko.com). Jos sinulla on jo tili, anna kirjautumistietosi ja napsauta **Kirjaudu sisään**. Jos sinulla ei ole tiliä, rekisteröi uusi tili napsauttamalla linkkiä (tai siirry osoitteeseen [join.glooko.com](http://join.glooko.com)) ja luo uusi tili noudattamalla näytön ohjeita. Lakisääteisten vaatimusten mukaisesti alaikäiset voivat aktivoida käyttäjätilin vain vanhemman tai huoltajan suostumuksella.

**HUOMAA:** Jos sait sähköpostitse aktivointipyynnön, jossa ilmoitetaan, että terveydenhuollon tarjoajasi on luonut sinulle tilin, napsauta sähköpostin **Aktivoi tili** -painiketta ja aktivoi tilisi noudattamalla näytön ohjeita. Jos sait aktivointikoodin terveydenhuollon tarjoajaltasi, siirry osoitteeseen [join.glooko.com/activate](http://join.glooko.com/activate) ja aktivoi tilisi noudattamalla näytön ohjeita.



## Vaihe 2: Lataa diabeteslaitteesi tiedot

Kun olet kirjautunut Glooko-mobiilisovellukseen tai -verkkosovellukseen, voit ladata tietosi Glooko-tilillesi.

**HUOMAUTUS:** Diabeteslaitteen väärä kellonaika tai päivämäärä voi aiheuttaa synkronointiongelmia Glookon kanssa. Kun tarkastelet tietojasi Glookon mobiili- tai verkkosovelluksessa ensimmäistä kertaa, varmista, että tietojen aikaleimat sovelluksessa ja diabeteslaitteessa ovat samat. Glooko Web App -sovelluksen **Laitteet**-välilehdessä voit varmistaa, ettei fyysisesti ladattaville laitteille ole aikaerohälytystä (kellokuvake).

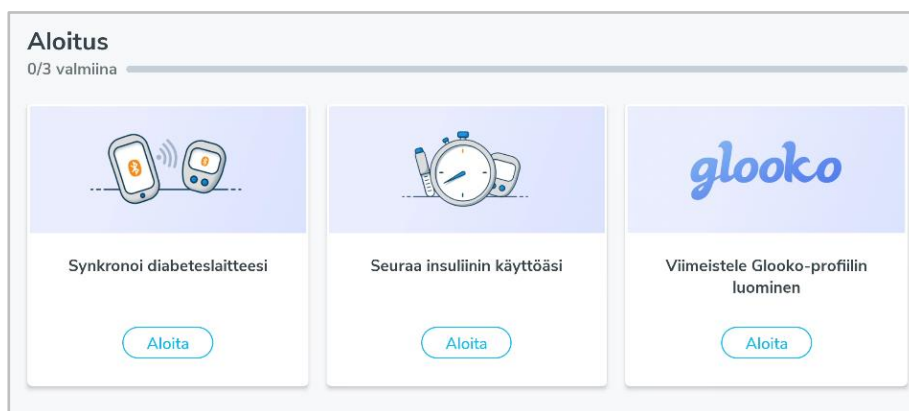
The screenshot shows the Glooko web application interface. At the top, there is a blue header with the 'glooko' logo and a user profile icon labeled 'LT'. Below the header is a navigation menu with tabs: 'Yhteenveto', 'Kaaviot', 'Loki', 'Historia', 'Tiedot', and 'Laitteet'. The 'Laitteet' tab is highlighted with an orange box. The main content area displays the user profile 'Lucy Test' with details: 'Synt: 01.01.1970', 'MrnCustomLabel: -', and 'Diabetes: Tyyppi 1'. There are two buttons: 'Luo PDF-raportti' and 'Lataa Omnipod® PDM'. A 'Lisää laite' button is located on the right. Below this, there are two sections: 'Omat pilviyhteydet' and 'Omat laitteet'. The 'Omat pilviyhteydet' section shows a 'Dexcom' device with a green status icon and text: 'Yhdistetty', 'Viimeisen synkronoinnin aika: 31. loka 2022 - 10:52'. The 'Omat laitteet' section shows an 'Ascensia CONTOUR NEXT ONE' device with a clock icon and a '+00:59' time difference, which is highlighted with an orange box. Below the device list, there is a message: 'Laitteasetukset eivät ole käytettävissä'.



## Mobile App:

Glooko Mobile App -sovellusta on muokattu ja käyttäjiä kannustetaan nyt täyttämään tutustumistehtäviä, joiden avulla he voivat helposti tutustua sovellukseen ja sen päätoimintoihin.

**HUOMAUTUS:** Tutustumistehtävät voivat vaihdella tilityypin ja maa- tai kieliasetusten mukaan.



Tutustumistehtävien tekemisen jälkeen voit lisätä ja synkronoida lisälaitteita napauttamalla aloitusnäytön Synkronoi laite -painiketta. Katso lisätietoja kohdasta [Glooko Mobile App -yleiskatsaus](#).

### Ota käyttöön automaattiset muistutukset glukoosimittauksille ja synkronoinnille:\*

Jos käyttäjän verenglukoosimittari on yhdistetty, mutta jatkuva glukoosinseuranta ei ole käytössä, käyttäjä saa ponnahdusikkunaan kehotuksen ottaa älykkäät muistutukset käyttöön Glooko Mobile App -sovelluksessa. Ota muistutukset käyttöön noudattamalla näytön ohjeita.

*\* Tällä hetkellä saatavilla vain Yhdysvalloissa*

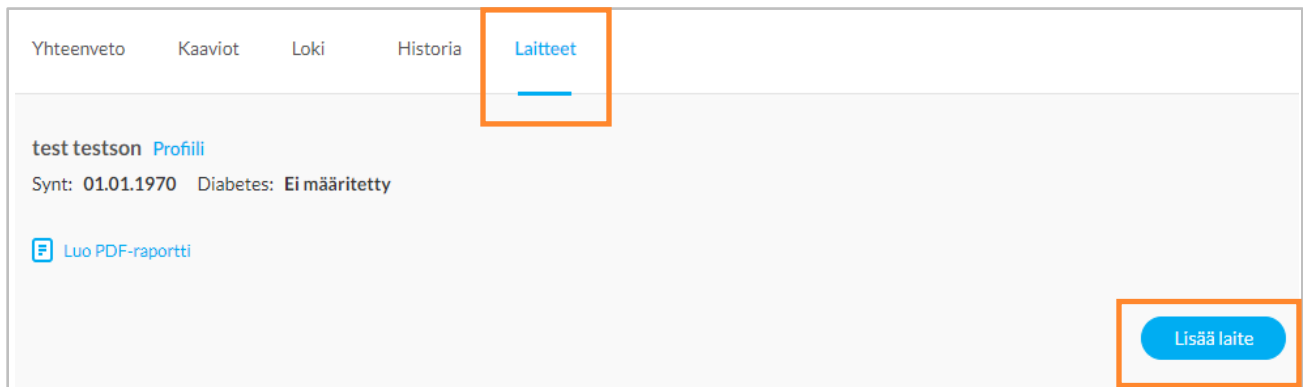
### Tilaa laite:\*

Jos on tarpeen tilata synkronointilaitteisto, napauta oikeassa yläkulmassa olevaa **Tili**-valikkoa ja valitse **Tilaa synkronointilaitteisto**.

*\*Vain Yhdysvalloissa ja Kanadassa*

## Verkkosovellus:

Jotkin diabeteslaitteet voi synkronoida tietokoneella [Glooko Uploader](#) -ohjelmiston avulla, jolloin se lataa tiedot Glooko-tilillesi. Jotkin laitteet taas edellyttävät pilviyhteyttä tai ne voi synkronoida matkapuhelimen Glooko Mobile App -sovelluksen avulla. Tietoja eri diabeteslaitteissa käytettävissä olevista latausmenetelmistä saa valitsemalla Laitteet-sivun **Lisää laite** -painikkeen (tai käyttämällä Yhteenveto-sivun Lisää laite -linkkiä).



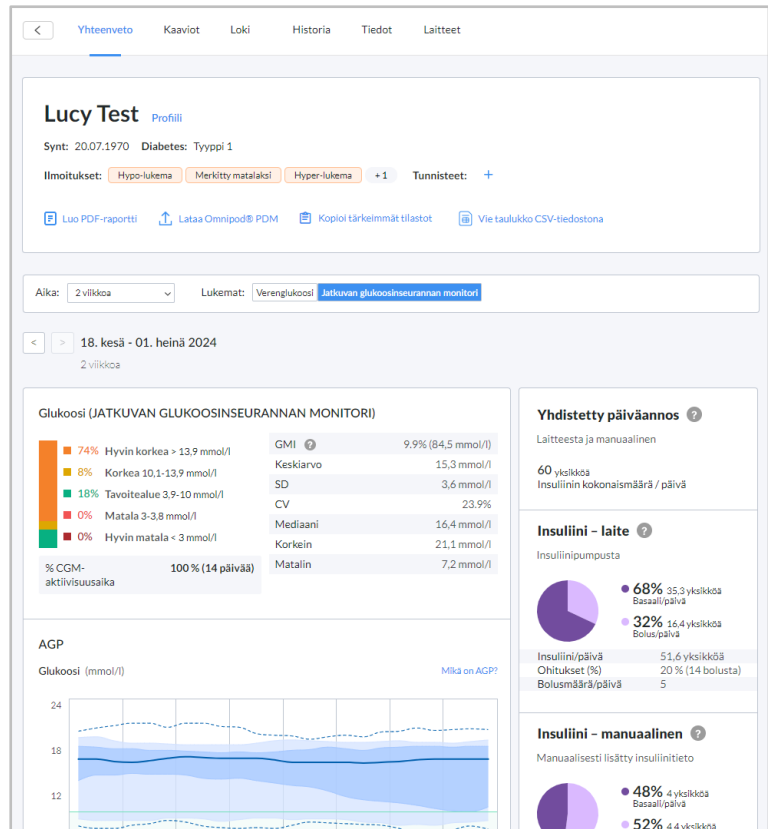
1. Valitse Laitteet-sivun **Lisää laite** -painike.
2. Valitse laiteluokka.
3. Valitse laitteesi ja lataa tiedot laitteelle lueteltujen menetelmien mukaisesti.
4. Tililläsi aiemmin synkronoidut laitteet näkyvät laitteen mukaan Omat laitteet- tai Omat pilviyhteydet -kohdassa.

**Huomio:** Diabeteslaitteiden yhteensopivuus vaihtelee maan/markkina-alueen mukaan.

## Vaihe 3: Tarkastele diabetestietoja

Kun tietosi ovat ladattu, voit tarkastella niitä Glooko Mobile App -sovelluksessa tai Glooko-verkkosovelluksessa.

Vaihda eri näyttöjen välillä nähdäksesi erilaisia näkymiä tiedoistasi, ja luo [raportteja](#) näiden tietojen tulostamista, jakamista tai tallentamista varten.



Katso lisätietoja kohdasta [Taulukoiden ja kaavioiden tarkastelu](#).

**HUOMAUTUS:** Glooko Web App -verkkosovelluksessa insuliinipumpun ja älykynän tiedot näytetään nimen **Insuliini – laite** alla ja manuaalisesti syötetyt insuliinitiedot näytetään nimen **Insuliini – manuaalinen** alla. Jos potilaalla on pumpu, jonka edistynyt tekniikka pysäyttää pumpun ja/tai antaa insuliinia automaattisesti, yhteenvetosivulla Insuliini-kohdan alla näkyy lisätietokortti, jonka otsikko on **Järjestelmätiedot**. Katso lisätietoja kohdasta [Liite: Lisäominaisuudet](#).

## 2. Glooko Mobile App -yleiskatsaus

Glooko Mobile App -sovelluksessa on useita ominaisuuksia, jotka tuovat lisäarvoa diabeteksen hallintaohjelmaasi ja mahdollistavat Glookon saumattomamman integroitumisen elämäntapaasi. Näitä ominaisuuksia hyödyntämällä voit helposti seurata, ladata ja jakaa diabetestietojasi missä tahansa.

### Lisää hoitotiimi

Tätä napauttamalla voit lisätä hoitotiimisi ProConnect-koodin, jotta voit jakaa tietosi heille.

### Päiväloki

Tätä napauttamalla voit tarkastella historiatietoja, kuten verengluukoosilukemia, insuliiniannoksia, ruokakirjauksia ja liikuntatietoja.

### Aloitukset\*

Tee tutustumistehtävät napauttamalla kutakin korttia ja noudattamalla näytön ohjeita. Kun tehtävät on tehty, tämä osio ei tule enää näkyviin.

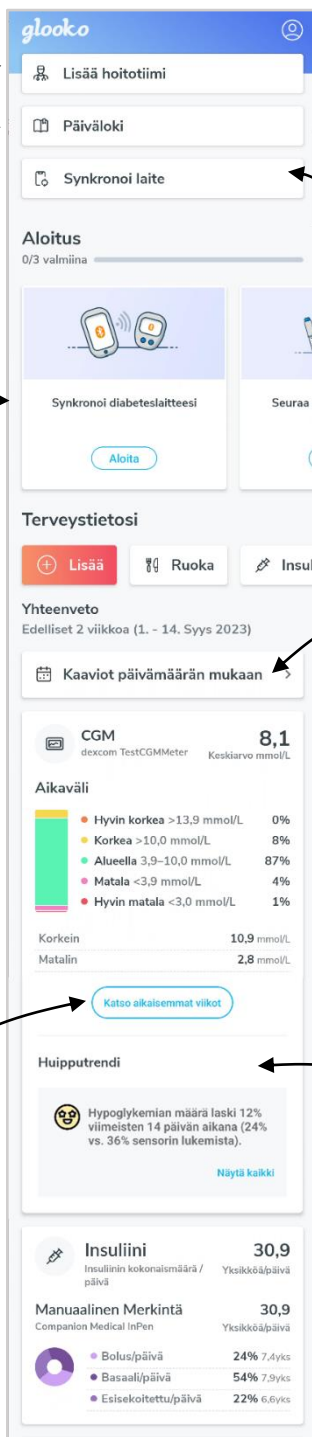
*\*Tutustumistehtävät voivat vaihdella tilityypin ja maatai kieliasetusten mukaan.*

### Lisää

Napauttamalla tätä voit tehdä manuaalisia kirjauksia, kuten A1C, verenpaine, liikunta, ruoka, insuliini, lääke, huomautus ja paino.

### Katso aikaisemmat viikot

Napauttamalla tätä voit tarkastella viikkokatsausta, kuten Aika alueella / viikko, verengluukoosin keskiarvo / viikko, insuliinin keskiarvo / päivä



### Tili

Tätä napauttamalla löydät seuraavat valikkotoiminnot: Profiili, Laitteet, Asetukset, Jaa raportti, Muistutukset, Viestintä, Tietojen jakaminen ja yksityisyys, Tilaa synkronointilaitteisto, Tietoja ja Ohje.

### Synkronoi laite

Tätä napauttamalla voit lisätä ja synkronoida diabeteslaitteita.

### Taulukot ja kaaviot

Napauttamalla tätä voit tarkastella taulukoita ja kaavioita.

### BG/CGM, Insuliini, Liikunta, Ruoka, Paino ja Verenpaine

Jos edellisiltä kahdelta viikolta on tietoja, tässä näkyy lyhyt yhteenveto näistä tietotyypeistä.

### Huipputrendi\*

Viimeaikainen merkittävä verengluukoositrendi näkyy tässä. Napauta **Näytä kaikki** nähdäksesi lisää trendejä.

*\*Tällä hetkellä saatavilla vain Yhdysvalloissa*

## 2.1. Tilin hallinta

Napauttamalla aloitusnäytön oikeassa yläkulmassa olevaa **Tili**-kuvaketta voit esimerkiksi tarkastella ja päivittää henkilötietojasi, lisätä ProConnect-koodin, hallita laiteasetuksia, jakaa raportteja, luoda muistutuksia, poistaa tilisi ja kirjautua ulos.

**HUOMAA:** Monet näistä ja lisäasetuksista voidaan määrittää kohdassa Glooko-verkkosovellus > [Asetukset](#).

### Profiili

Voit tarkastella henkilötietojasi valitsemalla **Tili**-valikosta kohdan **Profiili**.

Voit päivittää tietosi napauttamalla kohdetta ja muuttamalla valittua arvoa. Napauta **Valmis**, jos mahdollista, tallentaaksesi muutokset.

**HUOMAA:** Nimi, sähköposti ja sukupuoli voidaan päivittää vain kohdassa Glooko-verkkosovellus > [Asetukset](#).

### Lisää ProConnect-koodi

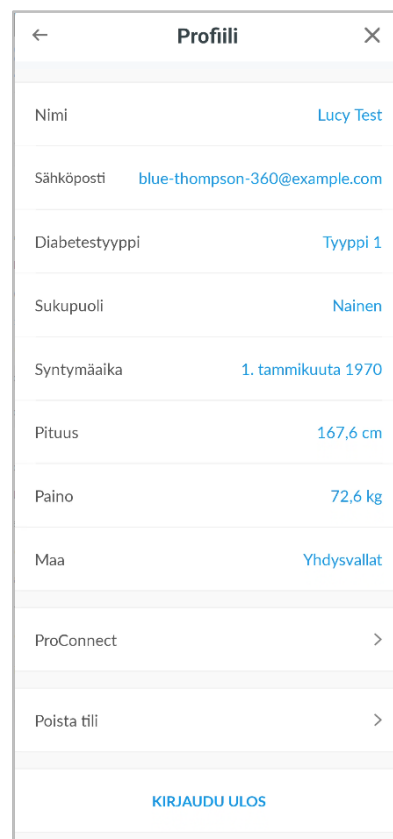
Jos terveydenhuollon tarjoajasi käyttää myös Glookoa, voit lisätä heidän ProConnect-koodinsa tilillesi jakaaksesi automaattisesti diabetestietosi heidän kanssaan suojatun pilven kautta.

**HUOMAA:** Voit lisätä tilillesi enintään viisi (5) ProConnect-koodia.

Lisää uusi ProConnect-koodi seuraavasti:

1. Valitse **Tili** > **Profiili** ja napauta kohtaa **ProConnect**.
2. Napauta kohtaa **Lisää hoitotiimi**.
3. Syötä ProConnect-koodi ja valitse sitten **Jatka**.
4. Valitse **Yhdistä**.
5. Tallenna valitsemalla **OK**.

**VINKKI:** Voit myös lisätä ProConnect-koodin Glooko-verkkosovelluksessa kohdassa Asetukset > [Tili](#).



Profiili	
Nimi	Lucy Test
Sähköposti	blue-thompson-360@example.com
Diabetestyyppi	Tyyppi 1
Sukupuoli	Nainen
Syntymäaika	1. tammikuuta 1970
Pituus	167,6 cm
Paino	72,6 kg
Maa	Yhdysvallat
ProConnect	>
Poista tili	>
KIRJAUDU ULOS	

## Laitteet

Kohdassa **Tili > Laitteet** voit määrittää [MeterSync Blue](#) -laitteen, tarkastella mittarin aika-asetuksia, yhdistää Apple Health -tilin ja ottaa MeterSync cable -kaapelin synkronoinnin käyttöön tai poistaa sen käytöstä.

Päivitä laitteesi napauttamalla kohdetta ja muuttamalla asetuksia tarpeen mukaan. Napauta **Valmis**, jos mahdollista, tallentaaksesi muutokset.



## Yhdistä Apple Healthiin

Voit yhdistää Apple Health -tilisi Glooko-tiliisi synkronoidaksesi BG- ja CGM-lukemat, insuliinitiedot ja ravitsemustiedot lähes reaaliajassa.

**HUOMAA:** Ennen kuin yhdistät Apple Health -tilisi, Apple Health -sovellus on asennettava mobiililaitteeseesi. Sinun on tehtävä päivityksiä Apple Health -sovelluksessa, jotta Glooko saa pääsyn tietoihisi.

Yhdistä Apple Health -tilisi seuraavasti:

1. Valitse **Tili > Laitteet > Apple Health -asetukset**.
2. Napauta jaettavat tietotyypit, jotka haluat ottaa käyttöön (**Hiilihydraatit, Kalorit, Rasva, Proteiini, Insuliini** tai **Verenglukoosi**).

**HUOMAA: Verenglukoosin** napauttaminen ottaa käyttöön BG- ja CGM-tietojen jakamisen.

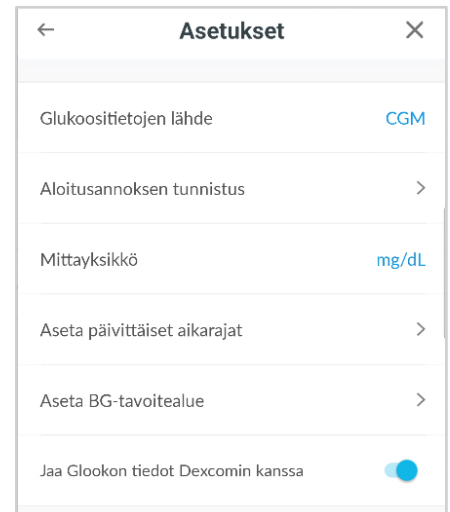
3. Kun Apple Health -sovellus aukeaa:
  - Napauta **Ota kaikki kategoriat käyttöön** tai napauta kytkeäksesi synkronoinnin päälle vain **Verenglukoosin, Hiilihydraattien, Ravintoenergian, Insuliinin annostelun, Proteiinin** tai **Kokonaisrasvan** osalta.
  - Napauta **Salli** antaaksesi Glookolle pääsyn tietoihisi.
4. Sinut ohjataan takaisin Glooko-sovellukseen, jossa voit tarkastella synkronoituja tietojasi.

## Asetukset

Kohdassa **Tili > Asetukset** voit tarkastella ja päivittää Glooko-tilisi asetuksia, joita ovat Glukoositietojen lähde, Valmistelun tunnistus, Mittayksikkö, Aseta päivittäiset aikarajat ja Aseta BG-tavoitealue. Voit myös ottaa käyttöön tietojen jakamisen Dexcomin kanssa.

Voit päivittää asetukset napauttamalla kohdetta ja muuttamalla valittua arvoa. Napauta **valintamerkkiä (✓)** tai valitse **Valmis**, jos mahdollista, tallentaaksesi muutokset.

*\* Kanadalaisille käyttäjille tämä asetusta on lukittu arvoon mmol/L eikä sitä voi vaihtaa arvoon mg/dL.*

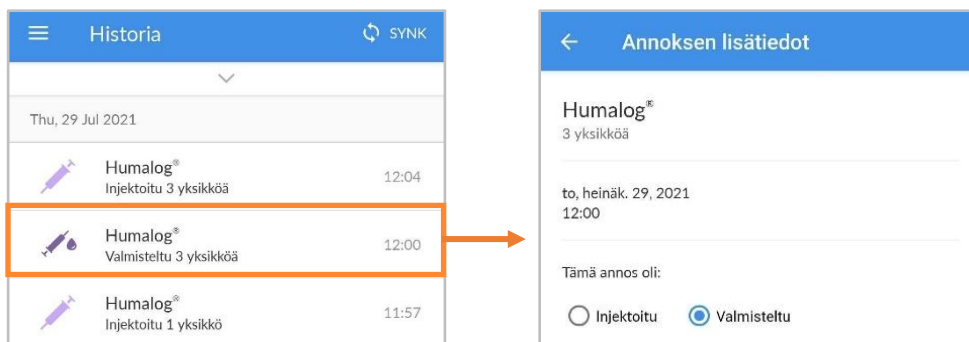


## Aloitussannoksen tunnistus\*

### Muut älykynät

Tämä toiminto on saatavilla Smart Penejä käyttäville potilaille. Herätteen havaintotoiminto otetaan automaattisesti potilaille, joiden asuinmaan paikalliset säännöt sallivat sen käytön. Kun herätteen havaintotoiminto on käytössä, Glooko jättää huomioimatta mahdolliset heräteannostelut insulinitilastoissa ja graafeissa. Kaikki annostelu tallentuu silti Glookoon, eikä niitä poisteta koskaan.

**Päivälokissa** potilaat voivat muuttaa annoksen tilaa manuaalisesti.



**HUOMAUTUS:** Valmistellun annoksen tunnistava algoritmi ei ole aina tarkka. Ohjelmisto tunnistaa valmistellut annokset, jotka ovat enintään kaksi yksikköä, kuuden minuutin sisällä ennen toista insuliini-injektiota. Jos valmistellun annoksen ja injektoidun annoksen välillä on kulunut liian pitkä aika, valmisteltu annos voi näkyä injektoituna annoksena. Annos on määriteltävä manuaalisesti valmistelluksi annokseksi. Tämän voi tehdä napsauttamalla annosta **Päivälokissa** ja valitsemalla **Valmisteltu**.

### Sanofi SoloSmart / Novo Nordisk Mallya

Laite tunnistaa valmisteluannokset ja raportoi ne Glookoon. SoloSmart/Mallya-käyttöoppaassa on lisätietoja siitä, mitkä annokset SoloSmart/Mallya raportoi valmisteluannoksiksi.

*\*Ei ehkä ole saatavilla maassasi. Ei tällä hetkellä saatavilla Yhdysvalloissa.*

## 2.2. Tietojen lisääminen manuaalisesti

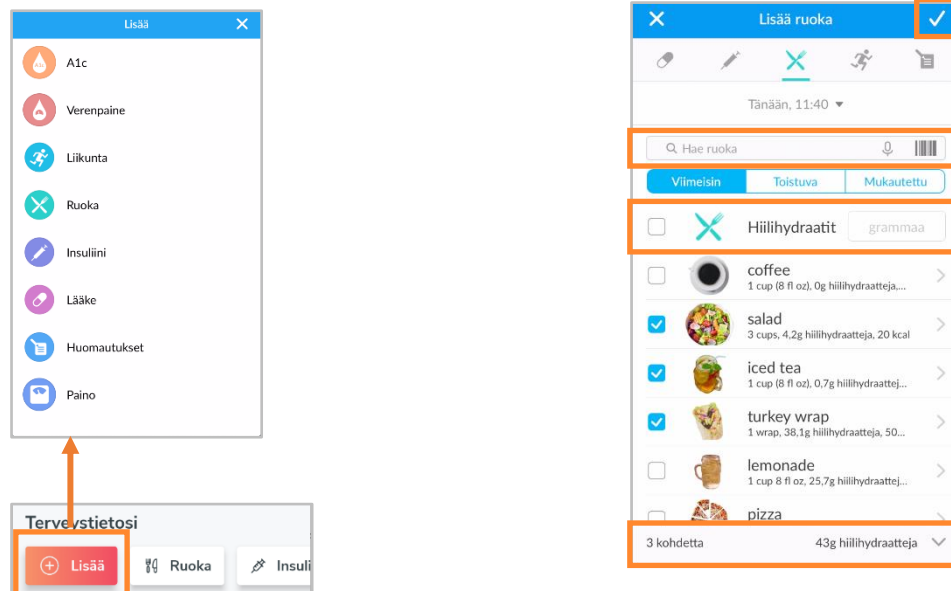
Glooko Mobile App -sovellukseen voidaan lisätä manuaalisesti erityyppisiä tietoja, kuten A1c, verenpaine, paino, lääkkeet, insuliini, ruoka ja liikunta sekä mukautettuja huomautuksia, jotta niitä voidaan tarkastella verengluukoositietojen rinnalla trendien ja mallien havaitsemiseksi.

Lisää tiedot manuaalisesti seuraavasti:

1. Napauta aloitusnäytön **Lisää (+)** -painiketta.
2. Valitse tietojen tyyppi: **A1c, Verenpaine, Paino, Lääkitys, Insuliini, Ruoka, Liikunta** tai **Huomautukset**.
3. Napauta **Päivämäärä/kellonaika**-kenttää ja muokkaa tarvittaessa tietojen syöttämisen päivämäärää ja kellonaikaa.
4. Etsi ja/tai valitse (luetteloista Viimeisimmät, Toistuvat tai Mukautetut) kohteet, jotka haluat sisällyttää tietueeseen, ja lisää kaikki relevantit tiedot. Napauta **Valmis** ja/tai **plus (+)** -symbolia lisätäksesi kohteen/kohteet.
  - Jos haluat lisätä useita tietueita (erityyppisiä) samanaikaisesti, vaihda Lisää tapahtuma -valikon yläosassa olevien tapahtumatyyppien välillä ja lisää kohteita tarpeen mukaan (ei koske A1c:tä, verenpainetta tai painoa).
5. Tallenna tietueet napauttamalla **valintamerkkiä (✓)** näytön oikeassa yläkulmassa.

**VINKKI:** Kun lisäät ruokatapahtuman, voit etsiä kohdetta, valita viimeisimmät tai toistuvat kohteet, lisätä mukautetun kohteen tai lisätä nopean hiilihydraattitietueen. Voit myös käyttää ääntäsi tai viivakoodinlukijaa napauttamalla hakupalkin **mikrofonikuvaketta** (🗣️) tai **viivakoodikuvaketta** (📊). Kun ruokia lisätään, hiilihydraattien kokonaismäärä näkyy näytön alareunassa (laajenna nähdäksesi kalorit, rasvan ja proteiinin).

**HUOMAUTUS:** Ruokien hakutoiminto on tällä hetkellä saatavilla englanniksi, saksaksi, ranskaksi, espanjaksi ja italiaksi. Mikrofonin ja viivakoodin hakutoiminnot ovat tällä hetkellä saatavilla vain Yhdysvalloissa. Muilla kielillä on mahdollista lisätä mukautettu kohde tai hiilihydraattimerkintä.





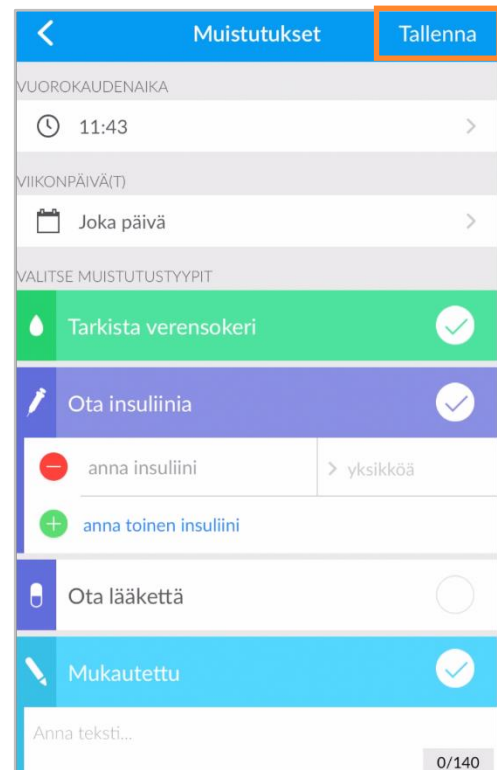
## 2.3. Muistutusten asettaminen

Voit asettaa muistutuksia verensokerisi tarkistamisesta, insuliinin ottamisesta, lääkityksen ottamisesta tai asettaa mukautetun muistutuksen Glooko Mobile App -sovelluksessa. Saat mobiililaitteeseesi push-ilmoituksen määritettynä muistutusajankohtana.

**HUOMAA:** Saadaksesi push-ilmoituksia Glookolta, sinun on myös otettava käyttöön push-ilmoitukset kohdassa Profiili > [Asetukset](#).

Luo muistutus seuraavasti:

1. Valitse **Muistutukset Tili**-valikosta.
2. Luo uusi muistutus napauttamalla **plus-symbolia (+)** näytön oikeassa yläkulmassa.
3. Määritä muistutusasetukset seuraavasti:
  - **Vuorokaudenaika:** Napauta ja vieritä valitaksesi vuorokaudenajan, jolloin muistutus pitää antaa.
  - **Viikontähti:** Napauta asettaaksesi **valintamerkin (✓)** sen viikontähtien viereen, jolloin muistutus pitää antaa.
  - **Valitse muistutustyyppi:** Napauta asettaaksesi **valintamerkin (✓)** lisättävän muistutustyyppien viereen ja anna kaikki relevantit tiedot.
4. Ota muistutus käyttöön napauttamalla **Tallenna** näytön oikeassa yläkulmassa.



## 2.4. Taulukoiden ja kaavioiden tarkastelu

Glooko tekee diabetesterveyden visualisoinnista helpompaa tarjoamalla nopealla silmäyksellä nähtäviä näkemyksiä verenglukoositiedoistasi kaavioiden ja trendien muodossa, ja voit luoda [raportteja](#) näiden tietojen tallentamista, tulostamista tai jakamista varten.

Pääset tähän näyttöön napauttamalla **Taulukot ja kaaviot** -kohtaa aloitusnäytössä.

## Kaaviot

Kaaviot-välilehdellä näkyvät BG/CGM-, liikunta-, insuliini- ja hiilihydraattitietojen visualisoinnit. Kaavioita voidaan tarkastella 1 viikon, 2 viikon, 1 kuukauden tai 3 kuukauden ajanjaksolta.

Voit siirtyä kaavioihin seuraavasti:

1. Napauta **Taulukot ja kaaviot** -kohtaa aloitusnäytössä.
2. Napauta välilehteä **Kaaviot** näytön yläreunassa.
3. Kaaviot-näyttö sisältää seuraavat:
  - BG-keskiarvo tai CGM-keskiarvo
  - Verenpaine
  - liikunta
  - insuliini
  - Hiilihydraatit
  - vuorokaudenajan ajan mukainen BG tai päivittäinen CGM-yleiskatsaus.
  - Paino
4. Napauta **alaspäin osoittavaa nuolta (▼)** laajentaaksesi minkä tahansa kaavion, ja liu'uta vasemmalle tai oikealle nähdäksesi yksityiskohtaisempia tietoja päiväkohtaisesti.

**VINKKI:** Jos BG- ja CGM-tietoja on saatavilla, voit valita, mitä glukoosietilähdettä hyödynnetään kohdassa Profiili > [Asetukset](#).

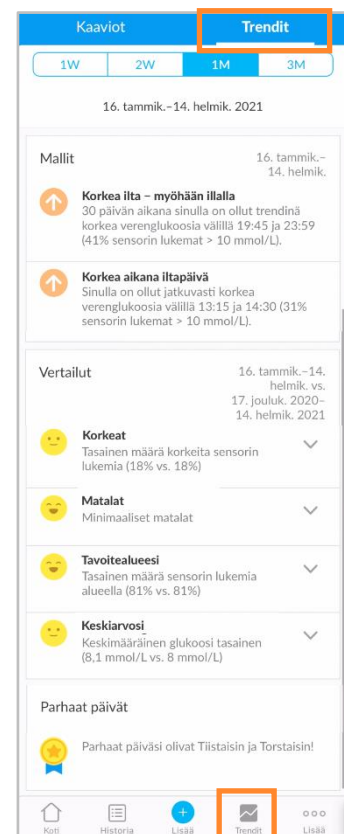
## Trendit\*

Trendit-välilehdellä näkyvät mallit, vertailut ja parhaat päivät BG/CGM-tietoihisi perustuen. Trendejä voidaan tarkastella 1 viikon, 2 viikon, 1 kuukauden tai 3 kuukauden ajanjaksolta.

**HUOMAA:** Näkemysten näyttämiseksi tarvitaan vähintään 15 päivän tiedot ja vähintään kaksi lukemaa kultakin päivältä.

Siirry trendeihin seuraavasti:

1. Napauta **Taulukot ja kaaviot** -kohtaa aloitusnäytössä.
2. Napauta välilehteä **Trendit** näytön yläreunassa.
3. Trendit-näyttö sisältää seuraavat:
  - **Mallit:** Nämä tunnistavat vuorokaudenajat, jolloin BG/CGM-lukemasi ovat erityisen korkeat, matalat tai



tavoitealueella. Mallit ovat saatavilla vain 1 kuukauden ajanjaksolta, ja ne lisätään vain, jos ne voidaan tunnistaa.

- **Vertailut:** Nämä auttavat sinua seuraamaan ajan mittaan tapahtuneita muutoksia diabetestiedoissasi ilmaisemalla, kuinka usein BG/CGM-lukemasi olivat korkeita, matalia tai alueella valitulla ajanjaksolla verrattuna edelliseen ajanjaksoon.
  - **Parhaat päivät:** Näiden avulla voit tunnistaa BG/CGM-tietojesi perusteella, minä päivinä diabetesterveytesi oli parhaiten hallinnassa.
4. Napauta **alaspäin osoittavaa nuolta (▼)** laajentaaksesi vertailun, jotta näet yksityiskohtaisempia tietoja.

**VINKKI:** Jos BG- ja CGM-tietoja on saatavilla, voit valita, mitä glukoositietolähdettä hyödynnetään kohdassa Profiili > [Asetukset](#).

*\* Tällä hetkellä saatavilla vain Yhdysvalloissa.*

## 2.5. Kuntoilu- ja terveyssovellusten synkronointi

Voit integroida Glooko Mobile App -sovelluksella liikuntarutiinien tietoja johtavista kolmannen osapuolen kuntoilu- ja terveyssovelluksista. Näin voit visualisoida aktiviteettitietosi ja sen, miten ne korreloivat glukoosi- ja insuliinitietojesi kanssa.

Katso sivulta [Glooko-yhteensopivuus](#), ovatko kuntoilu- tai terveyssovelluksesi yhteensopivia Glookon kanssa.

Synkronoi kuntoilu- tai terveyssovellukset Glookon kanssa seuraavasti:

1. Napauta **Laitteet**-painiketta aloitusnäytössä.
2. Valitse **Lisää uusi laite**.
3. Napauta asettaaksesi **valintamerkin (✓) Kuntoilu- ja terveyslaitteiden** viereen ja napauta sitten **Jatka**.
4. Napauta asettaaksesi **valintamerkin (✓)** synkronoitavien laitteiden viereen.
5. Napauta **Lisää**.
6. Napauta seuraavaksi **Yhdistä** suorittaaksesi kunkin uuden laitteen asetusprosessin.
  - Kun olet lisännyt laitteesi, voit tehdä määrittelyt loppuun myöhemmin napauttamalla **Laitteet**-painiketta aloitusnäytössä ja napauttamalla luettelossa laitteen vieressä olevaa **Yhdistä**-kohtaa.
7. Yhdistä laite Glookoon noudattamalla näytön ohjeita.

# 3. Glooko-verkkosovelluksen yleiskatsaus

Glooko-verkkosovelluksen avulla voit tarkastella glukoosi-, insuliini-, hiilihydraatti- ja kuntoilutietojasi yhdistettyjen analyysi- ja raporttinäkymien avulla. Vuorokauden ajan ja ajanjakson perusteella järjestettyjen kaavioiden ja tilastojen avulla näet paremmin, kuinka usein glukoosilukemasi ovat normaalialueen alapuolella, yläpuolella tai ovat sen sisällä elämäntapasi ja hoitopäätötesi tuloksena. Raportit perustuvat Glooko Mobile App -sovellukseen manuaalisesti lisättyihin verengluukoosimittarin, insuliinipumpun, jatkuvan glukoosinseurannan monitorin (CGM), kuntoilu- ja terveyssovellusten sekä tapahtumien tietoihin.

## 3.1. Asetusten hallinta

Pääset tilisi asetuksiin valitsemalla **Asetukset** Glooko-verkkosovelluksesi oikeassa yläkulmassa olevasta pudotusvalikosta. Tällä näytöllä voit päivittää Glooko-tilitietosi (kuten sähköposti, salasana ja ProConnect-koodit), määrittää tietoasetuksesi, muodostaa yhteyden kolmannen osapuolen sovellukseen ja paljon muuta.

The screenshot shows the Glooko user interface. At the top left is the 'glooko' logo. On the top right, there is a user profile icon with the initials 'LT' and a dropdown menu. The dropdown menu is open, showing options: 'Lucy Test', 'Asetukset' (highlighted with an orange box), 'Ohje', and 'Kirjaudu ulos'. Below the navigation bar, there are tabs for 'Yhteenveto', 'Kaaviot', 'Loki', 'Näkemykset', and 'Laitteet'. The main section is titled 'Profiilini'. It contains several input fields for personal information: 'Etunimi' (Lucy), 'Sukunimi' (Test), 'Syntymäaika' (1 Tammikuu 1970), 'Diabetestyyppi' (Tyypin 2), 'Sukupuoli' (Nainen), 'Pituus' (168 cm), and 'Paino' (73 kg). The weight field has radio buttons for 'jalkaa' (cm) and 'lbs' (kg), with 'cm' selected. A blue 'Tallenna' button is located at the bottom right of the form, also highlighted with an orange box.

## Profiilini

Kohdassa Asetukset > Profiilini voit tarkastella ja päivittää demografisia perustietoja, kuten nimeäsi, diabeteksen tyyppiäsi, syntymäaikaasi, pituuttasi ja painoasi. Voit tehdä muutoksia napsauttamalla kenttää ja päivittämällä tarpeen mukaan. Napsauta **Tallenna** tallentaaksesi muutoksesi.

## Tili

Kohdassa Asetukset > Tili voit päivittää sähköpostisi, salasanasi tai kielesi, hallita ProConnect-koodiasi ja muuttaa ensisijaista terveydenhuollon tarjoajaasi.

Tili

Sähköpostiosoite  
blue-thompson-360@example.com  
[Vaihda sähköposti](#)

Salasana  
\*\*\*\*\*  
[Vaihda salasana](#)

Kieli  
[Vaihda kieli](#)

ProConnect-koodi [?](#) [Muokkaa ProConnectia](#)

★ **Ensisijainen terveydenhuollon tarjoaja** [?](#)

Diabetes Clinic ★ 1234567 [?](#)

[+ Lisää uusi koodi](#)

Tietojen salliminen

Synkronoi Omnipod® System -järjestelmän tiedot Insuletin kanssa  Hyväksyn  En hyväksy [?](#)

Jaa Glookon tiedot Dexcomin kanssa  Hyväksyn  En hyväksy [?](#)

## Vaihda sähköposti, salasana tai kieli

Päivitä sähköpostisi, salasanasi tai kielesi napsauttamalla **Vaihda sähköposti**, **Vaihda salasana** tai **Vaihda kieli**, antamalla tai valitsemalla haluamasi arvon ja napsauttamalla **Tallenna**.

## Lisää ProConnect-koodi

Jos terveydenhuollon tarjoajasi käyttää myös Glookoa, voit lisätä heidän ProConnect-koodinsa tilillesi jakaaksesi automaattisesti diabetestietosi heidän kanssaan suojatun pilven kautta.

**HUOMAA:** Voit lisätä tilillesi enintään viisi (5) ProConnect-koodia.

Lisää uusi ProConnect-koodi seuraavasti:

1. Napsauta kohdassa Asetukset > Tili **+ Lisää uusi koodi**.
2. Näkyviin tulee ponnahtusikkuna. Jatka napsauttamalla **Jatka**.
3. Anna ProConnect-koodi.
4. Napsauta **Lähetä**.
5. Napsauta **OK** palataksesi Asetukset-valikkoon.

**VINKKI:** Voit myös lisätä ProConnect-koodin tilillesi Glooko Mobile App -sovelluksessa kohdassa Profiili > [Henkilökohtainen](#).

## Muuta ensisijainen terveydenhuollon tarjoajasi

Ensisijainen terveydenhuollon tarjoajasi on merkitty tähdellä (★). Ensisijainen terveydenhuollon tarjoajasi voi säätää pumpun BG-merkintäasetuksia, jotka vaikuttavat kaavioihisi ja tilastoihisi. Jos jaat tietoja useiden terveydenhuollon tarjoajien kanssa, vain yksi voidaan asettaa ensisijaiseksi terveydenhuollon tarjoajaksi.

Voit muuttaa ensisijaista terveydenhuollon tarjoajasi seuraavasti:

1. Napsauta kohdassa Asetukset > Tili **Muokkaa ProConnectia**.
2. Valitse **Ensisijainen terveydenhuollon tarjoajasi** napsauttamalla terveydenhuollon tarjoajan nimen vasemmalla puolella olevaa painiketta.
3. Tallenna uusi valinta valitsemalla **+ Vahvista muutos**.

## Tietoasetukset

Kohdassa Asetukset > Tietoasetukset voit muokata mittausyksiköitä, pumpun BG-merkintäasetuksia, BG-tavoitealueita ja päivittäisiä aikavälejä.

Asetukset-näyttö sisältää seuraavat:

- **Mittausyksiköt:** Tämä voidaan vaihtaa yksiköksi **mg/dL** tai **mmol/L**. Tämä asetetaan automaattisesti sen mukaan, käytätkö mg/dL- vai mmol/L-pohjaista BG-mittaria. Kanadalaisille käyttäjille tämä asetus on lukittu arvoon mmol/L eikä sitä voi vaihtaa arvoon mg/dL.

- **Pumpun BG-merkintäasetukset:** Tälle voidaan valita **Kyllä** tai **Ei**, jos haluat sisällyttää tai sulkea pois BG-lukemat, jotka on syötetty manuaalisesti insuliinipumppuihin, kaavioissasi ja tilastoissasi. Nämä lukemat sisällytetään oletusarvoisesti.

**HUOMAA:**Jos olet muodostanut [ProConnect](#)-yhteyden, ensisijainen terveydenhuollon tarjoajasi voi myös muokata pumpun BG-merkintäasetuksia.

- **BG-tavoitealueet:** Tämän avulla voit muuttaa BG-tavoitealueitasi, kuten alaraja, ateriaa edeltävä yläraja ja aterian jälkeinen yläraja. Voit muokata näitä alueita napsauttamalla muokattavan arvon kenttää ja antamalla haluamasi arvon.

Tietoasetukset

Mittarin yksiköt  mg/dL  mmol/L

Pumpun BG-merkintäasetukset Palauta oletus

Sisällytä tilastoihin  Kyllä  Ei

BG-tavoitealueet Palauta oletus

Alaraja 3.9 mmol/L Aterian edeltävä yläraja 7.2 mmol/L Aterian jälkeinen yläraja 10 mmol/L

Päivittävät aikarajat\* Palauta oletus

5:00 AM ▼ AAMU 10:00 AM ▼ ILTAPÄIVÄ 3:00 PM ▼ ILTA 9:00 PM ▼ YÖ AAMU

\*Tapahtumat ennen aamua näkyvät edellisellä yönä. Rajoittaaksesi tapahtumat kalenteripäiviin, aseta aamu alkavaksi keskiyöllä.

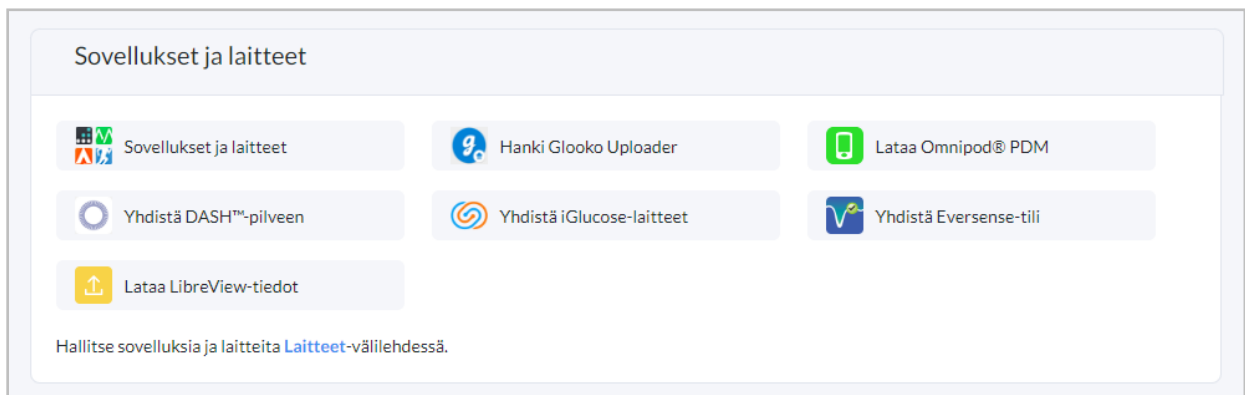
Tallenna

- **Päivittäiset aikavälit:** Voit asettaa vuorokaudenajat, jotka ilmaisevat aamu-, iltapäivä-, ilta- ja yö rutiiniesi alkamisen. Päivitä nämä aikavälit napsauttamalla jonkin vuorokaudenajan vieressä olevaa **alaspäin osoittavaa nuolta (▼)** ja valitsemalla uusi aloitusaika.

**VINKKI:** Monet näistä asetuksista voidaan päivittää myös Glooko Mobile App -sovelluksessa kohdassa Profiili > [Asetukset](#).

## Sovellukset ja laitteet

Kohdassa **Asetukset > Sovellukset ja Laitteet** voit yhdistää kolmannen osapuolen urheilu- ja terveyssovellukseksi, asentaa Glooko Uploaderin tai yhdistää laitetilin Glooko-tiliisi. Huomaa, että mahdollisuus yhdistää eri sovelluksia ja laitteita vaihtelee alueen/markkinan mukaan. Voit hallita sovelluksia ja laitteita myös **Laitteet**-välilehdessä.



## Yhdistä sovellukset ja laitteet

Voit synkronoida kolmannen osapuolen kuntoilu- ja terveyssovellukseksi Glookon kanssa saadaksesi käyttöösi liikuntarutiinien tiedot.

Yhdistä kolmannen osapuolen sovellukseksi Glookoon seuraavasti:

1. Napsauta kohdassa Asetukset > Sovellukset ja laitteet **Yhdistä sovellukset ja laitteet**.
2. Valitse kohde kolmannen osapuolen sovellusten luettelosta ja napsauta **Yhdistä**. Sinut uudelleenohjataan sovellusten kirjautumissivulle.
3. Noudata näytön ohjeita kirjautuaksesi sisään ja yhdistääksesi sovellukset Glooko-tiliisi.

## Lataa Omnipod® PDM

Lataa tiedot Omnipod-järjestelmästäsi seuraavasti:

1. Napsauta kohdassa Asetukset > Sovellukset ja laitteet **Lataa Omnipod® PDM**.
2. Kun sinua pyydetään vahvistamaan, haluatko jatkaa, napsauta **Jatka**.
3. Valitse **Omnipod® PDM -järjestelmä** tai **Omnipod DASH™ System**, ja napsauta sitten **Seuraava**.

**HUOMAA:** Jos yrität synkronoida Omnipod DASH™ System -järjestelmän Mac-tietokoneella, sinua pyydetään asentamaan [Glooko Uploader](#) tietojen synkronoimiseksi Glookoon.

4. Yhdistä laitteesi ja lataa tietosi noudattamalla näytön ohjeita.

**VINKKI:** Jos olet synkronoinut Omnipod-laitteen aiemmin, voit ladata tietoja valitsemalla vaihtoehdon **Lataa Omnipod® PDM**, joka on useimpien tilisi näyttöjen oikeassa yläkulmassa. Voit myös synkronoida Omnipod-laitteesi Glooko Mobile App -sovelluksessa kohdassa Etusivu > [Synk](#).

## Yhdistä DASH™ Cloudiin\*

Voit yhdistää Omnipod DASH™ Cloud -tilisi Glooko-tiliisi, jotta voit synkronoida tietosi 24 tunnin välein.

Yhdistä Omnipod DASH™ Cloud -tilisi seuraavasti:

1. Napsauta kohdassa Asetukset > Sovellukset ja laitteet **Yhdistä DASH™ Cloudiin**.
2. Napsauta **Yhdistä**.
  - Jos sinulla on jo PodderCentral™-tili, anna kirjautumistietosi ja napsauta **Kirjaudu sisään**.
  - Jos sinulla ei ole PodderCentral™-tiliä, vieritä alas kohtaan **Luo PodderCentral™ -tili** ja luo uusi tili.
3. Rekisteröidy ja/tai yhdistä tilisi noudattamalla näytön ohjeita.

**HUOMAA:** Kun olet yhdistänyt tilisi, laitteen tilaksi tulee Odottaa, ja tietojen näkymiseen voi mennä jopa tunti. Kun tilaksi tulee Yhdistetty, tietosi alkavat synkronoitua.

**VINKKI:** Voit myös yhdistää DASH™ Cloud -tilisi Glooko Mobile App -sovelluksessa kohdassa Etusivu > [Synk](#).

*\*Ei ehkä ole saatavilla maassasi*

## Hanki Glooko Uploader

Voit asentaa Glooko Uploaderin synkronoidaksesi tietokoneella tiedot yhteensopivista verengluukoosimittareista, insuliinipumpuista ja CGM:istä Glooko-tilillesi. Katso lisätietoja napsauttamalla [tästä](#).



## Yhdistä Eversense-tili\*

Voit yhdistää Eversense-tilisi Glooko-tiliisi synkronoidaksesi Eversensen tiedot neljän tunnin välein.

Yhdistä Eversense-tilisi seuraavasti:

1. Napsauta kohdassa Asetukset > Sovellukset ja laitteet **Yhdistä Eversense-tili**.
2. Anna Eversense-sähköpostisi ja -salasanasi ja napsauta sitten **Kirjaudu sisään**.
  - Jos sinulla ei ole tiliä, luo uusi tili napsauttamalla **Rekisteröidy**.
3. Luo ja/tai yhdistä tilisi noudattamalla näytön ohjeita.

**VINKKI:** Voit myös yhdistää Eversense-tilisi Glooko Mobile App -sovelluksessa kohdassa Etusivu > [Synk](#).

*\*Ei ehkä ole saatavilla maassasi*

## Yhdistä iGlucose-laitteet

Voit liittää iGlucose-mittarisi Glooko-tiliisi synkronoidaksesi tiedot iGlucose-mittarista reaaliajassa.

**HUOMAA:** Ennen kuin yhdistät iGlucose-mittarisi Glookoon, mittarissasi on oltava vähintään yksi lukema.

Yhdistä iGlucose-mittarisi seuraavasti:

1. Napsauta kohdassa Asetukset > Sovellukset ja laitteet **Yhdistä iGlucose-laitteet**.
2. Anna iGlucose-mittarisi sarjanumero ja viimeinen lukema (arvo), ja napsauta sitten **Seuraava**.
3. Yhdistä mittarisi noudattamalla näytön ohjeita.

**VINKKI:** Voit myös yhdistää iGlucose-mittarisi Glooko Mobile App -sovelluksessa kohdassa Etusivu > [Synk](#).

## Yhdistä Abbott FreeStyle LibreView -tili\*

Voit yhdistää Abbott FreeStyle Libreview -tilisi Glooko-tiliisi, jolloin tiedot synkronisoituvat jatkuvasti Abbott FreeStyle Libre -sensorista.

Yhdistä Abbott FreeStyle LibreView -tili:

1. Napsauta kohdassa Asetukset > Sovellukset ja laitteet **Yhdistä Abbott FreeStyle Libreview -tili**.
2. Anna sähköpostiosoitteesi ja FreeStyle Libre -sovelluksen salasana, napsauta sitten **Kirjaudu sisään**.
  - Jos sinulla ei ole tiliä, mene osoitteeseen <https://www.libreview.com> ja luo uusi tili.
3. Luo ja/tai yhdistä tilisi noudattamalla näytön ohjeita.

*\*Tällä hetkellä saatavilla vain Ruotsissa ja Norjassa.*

## Lataa LibreView-tiedot\*

Voit lisätä Glookoon tietoa Abbott FreeStyle Libre -laitteeltasi lataamalla LibreView:ssa olevat Abbott-tietosi CSV-tiedostona, joka sitten ladataan Glooko-tilille.

Näin lataat LibreView-tietoja sisältävän CSV-tiedoston Glooko-tilillesi:

1. Napsauta valikossa **Asetukset > Sovellukset ja laitteet** kohtaa **Lataa LibreView-tiedot**.
2. Noudata näytölle tulevia kehoitteita ja napsauta sitten kohtaa **Lataa**.

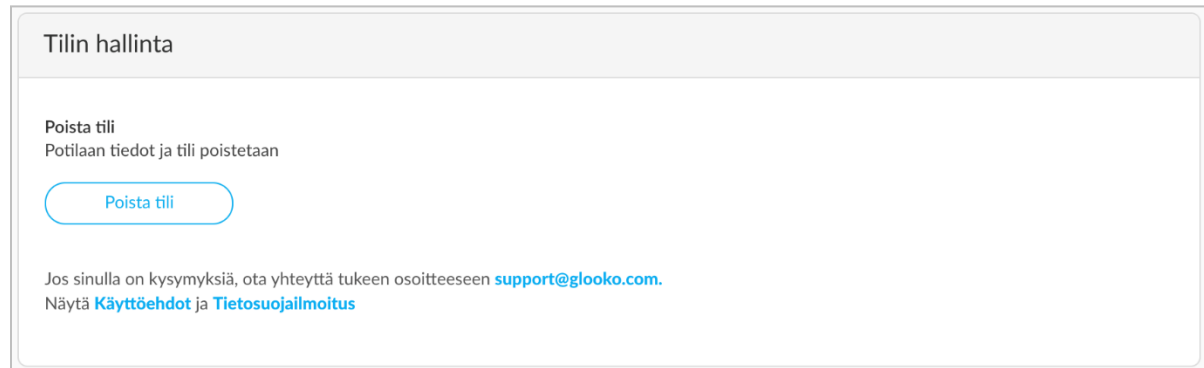
*\* Ei ehkä ole saatavilla maassasi.*

# Tilin hallinta

## Poista tili

Kohdassa Asetukset > Tilin hallinta voit poistaa Glooko-tilisi milloin tahansa. Tämä poistaa myös kaikki Glooko-tilisi tiedot. Poista tilisi napsauttamalla **Poista tili** -painiketta.

**VINKKI:** Voit myös poistaa tilisi Glooko Mobile App -sovelluksessa kohdassa Profiili > [Henkilökohtainen](#).



## 4. Raporttien yleiskatsaus

Glookon avulla diabetestietoja on helppo tarkastella ja jakaa. Jos Glooko-tililläsi on tietoja, voit tallentaa, tulostaa ja jakaa raportteja Glooko Mobile App -sovelluksessa tai Glooko-verkkosovelluksessa.

Lisätietoja saatavilla olevista raporteista ja niiden tulkinnasta on [Glookon raporttien viiteoppaassa](#).

### 4.1. Saatavilla olevat raportit

Saatavilla olevat raportit sisältävät seuraavat:

- Yhteenveto (saatavilla vain Glooko-verkkosovelluksessa)
- loki
- yleiskatsaus
- päivittäinen yleiskatsaus
- peittokuva
- Viikkonäkymä (saatavilla vain Glooko Web App -verkkosovelluksessa)
- kalenteri
- näkemykset (saatavilla vain Glooko-verkkosovelluksessa)
- laitteet.

## 4.2. Raporttien luonti ja jakaminen

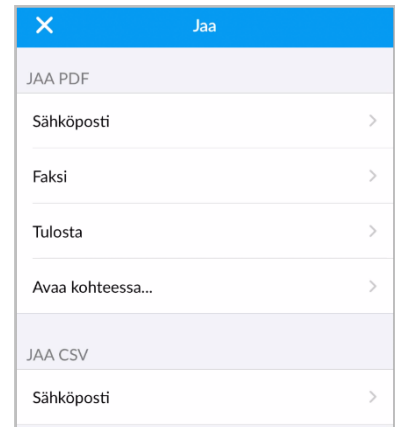
Raportteja luotaessa voit sisällyttää kaikki saatavilla olevat tiedot tai valita, mitkä tiedot näytetään.

### Mobiilisovelluksen raportit

Glooko Mobile App -sovelluksessa voit lähettää sähköpostia, faksata tai tulostaa PDF-raportin tai lähettää raportin sähköpostitse CSV-muodossa.

Luo raportteja Glooko Mobile App -sovelluksessa seuraavasti:

1. Valitse **Jaa raportti** Android-laitteiden sivunavigointipalkista (≡) tai iOS-laitteiden Lisää-valikosta.
2. Napauta valitaksesi haluamasi jakotavan.
  - Jos jaat PDF-tiedoston, valitse aikaväli, raporttikriteerit ja haluamasi tulostusvaihtoehto.
  - Napauta kuvaketta **Raportit** (📄) näytön oikeassa yläkulmassa.
3. Luo raportti noudattamalla näytön ohjeita.

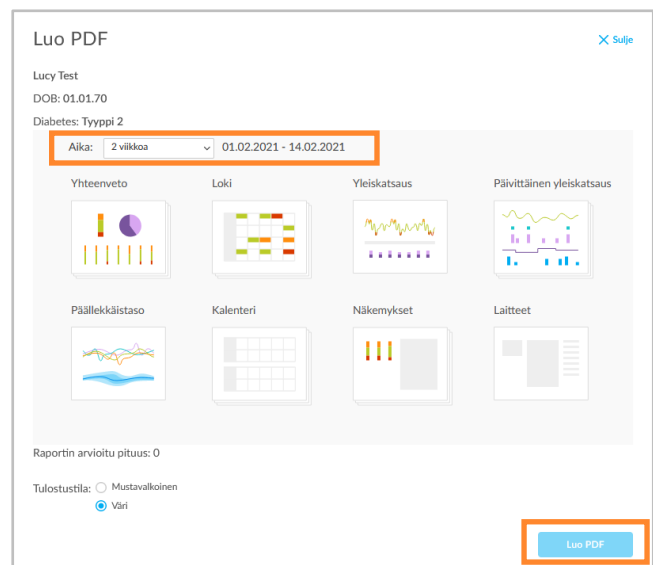


### Verkkosovelluksen raportit

Glooko-verkkosovelluksessa voit tallentaa tai tulostaa raportin PDF-muodossa.

Tarkastele ja jaa raportteja Glooko-verkkosovelluksessa seuraavasti:

1. Valitse **Luo PDF-raportti**, joka on useimpien näyttöjen oikeassa yläkulmassa.
2. Valitse aikaväli ja mitä raportin tietoja raporttiin sisällytetään.
3. Kun raporttikriteerit on määritetty, napsauta **Luo PDF**.
4. Tarkastele, lataa tai tulosta raporttisi.



# 5. Tuki

Jos sinulla on kysyttävää, autamme mielellämme. Voit ottaa meihin yhteyttä jollain seuraavista tavoista:

- Verkkotuki: [support.glooko.com](https://support.glooko.com)
- Sähköpostituki: [info@pharmanova.fi](mailto:info@pharmanova.fi), [diabetessupport@infucare.fi](mailto:diabetessupport@infucare.fi)

Laitteeseen liittyvistä vakavista vaaratilanteista tulee ilmoittaa Glookon asiakastukeen ja sen maan toimivaltaiselle viranomaiselle, johon olet sijoittautunut.

Jos Glooko System -järjestelmässä on vikaa, lopeta tuotteen käyttäminen ja ota yhteyttä Glookon tukeen. Esimerkkejä järjestelmän vioista ovat laitteen virheelliset aikatiedot ja väärät mittayksiköt.

## Suomalaiset jakelijat:

**Pharmanova Oy**  
+358 (0)20 761 9670  
[info@pharmanova.fi](mailto:info@pharmanova.fi)

**NordicInfu Care**  
+358 (0)20 734 8761  
[diabetessupport@infucare.fi](mailto:diabetessupport@infucare.fi)



Glooko Inc.  
579 University Avenue  
Palo Alto, CA 94301  
Yhdysvallat



Glooko AB  
Nellickevägen 20  
SE-412 63 Göteborg  
Ruotsi



# Liite: Lisäominaisuudet

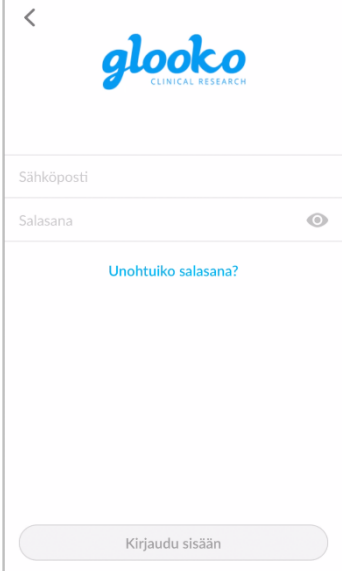
## A.1. Glooko Clinical Research\*

Glooko Clinical Researchin avulla terveydenhuollon tarjoajat voivat seurata kliinisiin tutkimuksiin osallistuvia käyttäjiä. Tutkimukseen osallistujana sinulla on käytössäsi erillinen Glooko Clinical Research -mobiilisovellus, joka on yhdistettävä yksilölliseen Glooko Clinical Research ProConnect -koodiin (jonka toimittaa paikkasi koordinaattori), jotta diabetestietosi voidaan jakaa.

Tutkimukseen osallistujana voit myös ladata ja jakaa tietojasi käyttämällä erillistä Research Uploaderia.

**HUOMAA:** Glooko Clinical Research -mobiilisovellus voidaan yhdistää vain yhteen ProConnect-koodiin kerrallaan.

*\*Ei ehkä ole saatavilla maassasi*



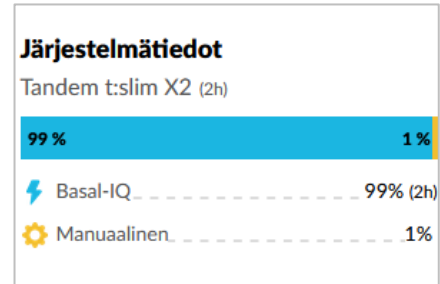
The screenshot shows a mobile application interface for Glooko Clinical Research. At the top left is a back arrow. The Glooko logo is centered at the top. Below the logo are two input fields: 'Sähköposti' (Email) and 'Salasana' (Password). The password field has an eye icon to its right. Below the password field is a link that says 'Unohtuiko salasana?' (Forgot password?). At the bottom of the screen is a button labeled 'Kirjaudu sisään' (Log in).

## A.2. Basal-IQ

Potilailla, jotka käyttävät Tandem t:slim X2 -pumppua yhdessä CGM:n kanssa, on mahdollisuus aktivoida Basal-IQ -teknologia. Se on kehittynyt teknologia, joka ennustaa ja auttaa ehkäisemään matalaa verensokeria. Basal-IQ:n avulla potilas voi antaa pumpun lopettaa ja jatkaa automaattisesti insuliinin annostelua CGM-lukemien perusteella.

Potilas, jonka pumppuun on asennettu Basal-IQ, voi valita 2 tilan väliltä:

- Basal-IQ
- Manuaalinen tila



Jos Glookossa on potilaan Basal-IQ-tietoja, ne näkyvät Yhteenveto-sivulla tietokorttina nimeltä **Järjestelmän tiedot**. Basal-IQ esitetään myös **Kaaviot**-osion päivänäkymässä.

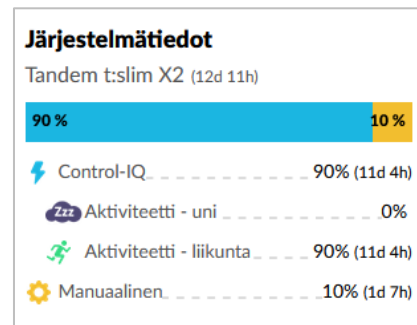
## A.3. Control-IQ

Potilailla, jotka käyttävät Tandem t:slim X2 -pumppua yhdessä CGM:n kanssa, on mahdollisuus aktivoida Control-IQ -teknologia. Se on kehittynyt hybridimallinen suljetun kierron teknologia, joka ennustaa ja auttaa estämään sekä korkeita että matalia arvoja.

Control-IQ:n avulla potilas voi antaa pumpun säätää insuliinitasoja automaattisesti CGM-lukemien perusteella.

Potilas, jonka pumppuun on asennettu Control-IQ, voi valita 4 tilan väliltä:

- Control-IQ
- Aktiviteetti - uni
- Aktiviteetti - liikunta
- manuaalinen.



Jos Glooko-verkkosovelluksessa on potilaan Control-IQ-tietoja, ne näkyvät Yhteenveto-sivulla tietokorttina nimeltä **Järjestelmän tiedot**. Control-IQ esitetään myös **Kaaviot**-osion päivänäkymässä.



## A.4. Omnipod® 5 -järjestelmä\*

Potilaat, jotka käyttävät Omnipod 5 -pumppua yhdessä Dexcom CGM:n kanssa, voivat valinnaisesti aktivoida Insulet-yhtiön kehittämän suljetun kierron teknologian. Se on kehittynyt hybridimallinen suljetun kierron teknologia, joka ennustaa ja auttaa estämään sekä korkeita että matalia arvoja. Sen avulla potilas voi antaa pumpun säätää insuliinitasoa automaattisesti CGM-lukemien perusteella.

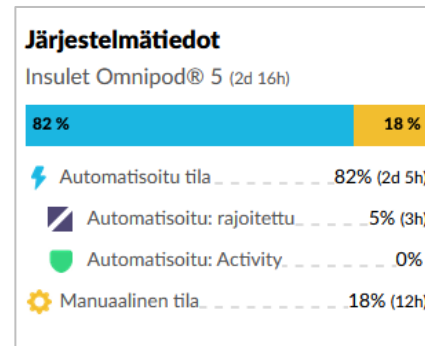
Omnipod 5- ja Dexcom CGM-järjestelmää käyttävä potilas voi valita neljän eri tilan väliltä:

- Automaattinen tila
- Automaattinen: rajoitettu
- Automaattinen: Aktiivisuus
- Manuaalinen tila

Jos Glookossa on potilaan Omnipod 5 -järjestelmän

kierron tietoja, ne näkyvät Yhteenveto-sivulla

tietokorttina nimeltä **Järjestelmätiedot**. Suljetun kierron tiedot esitetään myös **Kaaviot**-osion päivänäkymässä.



potilas voi

suljetun

**HUOMAUTUS:** Omnipod 5 on pilvien välinen integraatiojärjestelmä. Yhteys Glookon kanssa muodostetaan [www.omnipod.com](http://www.omnipod.com)-sivustossa, jossa käyttäjien tulee valtuuttaa Omnipod 5 -järjestelmän ja Glookon välinen yhteys. Kun yhteys on muodostettu, tiedot virtaavat säännöllisesti Glookoon tunnin viiveellä.

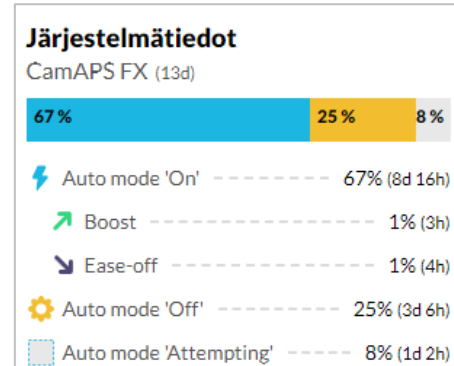
*\*Ei ehkä ole saatavilla maassasi*

## A.5. CamAPS FX\*

Potilaat, jotka käyttävät sekä Glookon että CamAPS FX -sovelluksen kanssa yhteensopivaa pumppua, voivat käyttää CamAPS FX -sovelluksen edistynyttä sopeutuvaa suljetun kierron hybriditeknikkaa, joka säätää insuliininannon insuliinipumppuun automaattisesti anturin glukoosilukemien perusteella.

Glookossa näytetään seuraavat 5 tilaa:

- Auto mode 'On'
- Boost
- Ease-off
- Attempting
- Auto mode 'Off'



Jos Glookossa on potilaan CamAPS FX:n suljetun kierron tietoja, ne näkyvät Yhteenveto-sivulla tietokorttina nimeltä **Järjestelmätiedot**. Suljetun kierron tiedot esitetään myös **Kaaviot**-osion päivänäkymässä.

*\*Ei ehkä ole saatavilla maassasi*